

16. August 2017

LCB-Lager in Magglingen vom 31. Juli bis 4. August 2017

Das Lager in Magglingen liegt nun beinahe zwei Wochen zurück, bleibt aber sicher allen in guter Erinnerung: Top-Bedingungen liessen uns super trainieren und die Zeit hoch über dem Bielersee geniessen. Kulinarisch lief alles reibungslos, hingegen wurde der Zugang zur Leichtathletikanlage und zum Trainingsmaterial immer mal wieder zum Knackpunkt.

Neben intensivem Training am Tag fand (ungeplant) auch nachts weiteres Trainieren statt: Mückenjagd während Stunden war angesagt. Neben unzähligen Mückenstichen blieben wir aber von grösseren Verletzungen verschont - einzig Muskelkater werden wohl die einen oder anderen Athleten und Athletinnen noch ein paar Tage nachgetragen haben.

Das Lager war diesmal geprägt von einem bunten Trainermix: Unsere 27 Athletinnen und Athleten erhielten insgesamt Trainings von nicht weniger als 9 Trainerinnen und Trainern, so dass eigentlich kein Tag dem anderen glich und unsere Menüs 30 bis 35 (!) hungrige Mägen sättigen mussten. A propos Menüs: vielen herzlichen Dank an dieser Stelle an Simone Faedi, die uns sensationell bekocht hat und herzlichen Dank auch an die Epicerie in Magglingen für die tägliche unkomplizierte Lieferung frischer Produkte!

Unser Training war nicht nur von vielen Trainerwechseln geprägt, sondern wurde zusätzlich durch die WM-Vorbereitungen brasilianischer Top-Stars angereichert. Unser Fazit von den Beobachtungen der Top-Athleten: Kugelstossen sollte man sehr geräuschvoll ausüben...!

Ein Lager, das viele tolle Erinnerungen hinterlässt. Am Ende reisten sowohl die Athletinnen und Athleten wie auch die Trainerinnen und Trainer müde, aber sehr zufrieden zurück nach Basel!

Nerina Gross, Leiterin Training Nachwuchs